

# TEST

## Entdecken Sie Ihre beruflichen Interessen und dazu passende Berufsfelder!

### Ziel und Durchführung des Kurz-Tests:

Der Test hilft bei der ersten groben Orientierung für die nächsten Schritte in Richtung Berufswahl. Welche Eigenschaften und Neigungen habe ich? Welche Tätigkeiten liegen mir? Welche Berufsfelder passen dazu und

was kann ich damit anfangen? Wenn Sie die folgenden Aussagen durchsehen und stets die Optionen ankreuzen, die auf Sie zutreffen, kommen Sie der Frage nach der richtigen Berufswahl näher.

Lesen Sie die folgenden Antwortmöglichkeiten durch und markieren Sie

diejenigen, in denen Sie sich am ehesten wiederfinden. Setzen Sie Ihre „Kreuze“ zügig und ehrlich. Es geht nicht darum zu klären, wie Sie gerne wären, sondern wie Sie sich aktuell einschätzen. Sie können so viele Antworten markieren wie Sie mögen.

| Eigenschaften, Neigungen   |  |   |   |  |   |  |
|--|--|---|---|--|---|--|
| Kreuzen Sie die Antwortmöglichkeiten an, die am meisten auf Sie zutreffen: |  |   |   |  |   |  |
|  | R  | I   | A   | S  | E   | C  |
| <b>Am meisten machen mir Aufgaben Spaß, bei denen ich ...</b>              | körperlich aktiv bin.  | immer wieder etwas Neues dazulerne.                         | kreativ sein kann.  | mit Menschen zusammenarbeiten.                                     | etwas vor anderen präsentieren kann, um es ihnen schmackhaft zu machen.               | sorgfältig und gut organisiert arbeiten kann.                                    |
| <b>Es fällt mir leicht, ...</b>  | mit (digitalen) Werkzeugen umzugehen.  | Probleme zu lösen.  | zu kommunizieren und kreativ zu sein.                       | Bedürfnisse anderer zu erkennen.                                   | Verantwortung auch für andere zu übernehmen.  | Details zu erkennen.   |
| <b>In meiner späteren Arbeit möchte ich ...</b>                            | Dinge mit meinen Händen oder mit (digitalen) Werkzeugen herstellen/bearbeiten. | neuen Fragestellungen auf den Grund gehen.                  | etwas Neues entwickeln und meinen Ideen freien Lauf lassen. | etwas für das Wohlbefinden anderer Menschen tun.                   | andere Menschen führen oder mein eigenes Business leiten.                             | mit festen Regeln und planbaren Strukturen arbeiten.                             |
| <b>Bin ich anderer Meinung als meine Freunde ...</b>                       | passe ich mich an die Meinung der anderen an.                                  | diskutiere und analysiere ich die Situation bis ins Detail. | versuche ich, neue Wege für eine Lösung zu finden.          | versuche ich, die anderen zu verstehen und suche einen Kompromiss. | möchte ich meine Meinung durchsetzen und versuche die anderen davon zu überzeugen.    | bleibe ich bei meiner Meinung, sage dies dem anderen allerdings nicht unbedingt. |
| <b>Mich interessiert/-en besonders ...</b>                                 | Technik/ Mechanik/ Architektur/ Landwirtschaft/ Umwelt.                        | Forschung/ Wissenschaft/ Mathematik/ Naturwissenschaften.   | Medien/ Mode/Kultur/ Musik.                                 | der Mensch/ Gruppen/ Gesundheit.                                   | Wirtschaft/ Führung/ Verkauf/ neue Produkte.  | Recht/ Verwaltung/ Organisation/ Zahlen.   |
| <b>Meine Freizeit verbringe ich gerne ...</b>                              | draußen in Bewegung.   | mit dem Lesen eines guten Buches.                           | auf Events (z.B. Filmfestivals/ Konzerte/ Ausstellung).     | mit Freunden und Familie.  | , um mich persönlich voranzubringen (z.B. Karriere, Verantwortung, neue Erfahrungen). | mit der Planung von Aktivitäten.   |

# TEST

## Tätigkeiten

Kreuzen Sie die Tätigkeiten an, die Sie interessieren:

| R  | I   | A  | S   | E   | C  |
|--|---|--|---|---|--|
| Elektrische Geräte installieren/anschließen/einbauen         | Im Labor Werte messen/prüfen/beobachten                         | zeichnen/skizzieren/malen  | Kindern/Jugendlichen/Erwachsenen etwas beibringen   | Anderen etwas verkaufen/Werbung machen  | Dokumente ordnen/systematisieren/verwalten                         |
| Mit Maschinen oder Werkzeugen etwas herstellen; sie bedienen | Eine Fragestellung untersuchen/ein Experiment durchführen       | tanzen/musizieren/Theater spielen  | Menschen pflegen  | Entscheidungen nach wirtschaftlichen Punkten treffen z.B. wo verdiene ich mehr? | Die Buchführung für ein Unternehmen führen und die Finanzen prüfen |
| Baupläne entwerfen z.B. für ein Haus/eine Maschine           | längere Zeit über ein Problem nachdenken                        | dolmetschen/übersetzen   | Anderen bei Problemen zuhören und sie beraten   | Ein eigenes Geschäft führen   | Preise für Produkte/Gewinne/ Kosten kalkulieren bzw. ausrechnen    |
| Computerprogramme erstellen und programmieren                | Eine Befragung zu einem Thema durchführen und Antworten finden. | Dinge so gestalten/entwerfen/formen, sodass sie besonders schön aussehen | In Vereinen anderen Menschen helfen   | Anderer bei der Arbeit anleiten/etwas veranlassen                               | Am Computer Schreibarbeiten erledigen                              |
| im Garten/auf einem Bauernhof arbeiten                       | Dokumente oder Literaturquellen analysieren/lesen               | Geschichten/Texte/ Artikel schreiben                                     | Aktivitäten für psychisch kranke/alte/ behinderte Menschen durchführen und sie unterstützen | Verantwortung für eine Aufgabe/ Menschen übernehmen                             | Dinge auf Qualität/Regeln/ Vorschriften prüfen                     |
| Renovieren/ Reparieren z.B. ein Haus bauen und tapezieren    | Verstehen, wie z.B. ein Gerät/ ein Programm funktioniert        | Über tiefsinnige/ philosophische/ religiöse Fragestellungen nachdenken   | Gastgeber sein oder/und andere umsorgen   | Mit anderen diskutieren/ verhandeln/ überzeugen                                 | Übersichten/ Strukturen/Listen/ Statistiken erstellen              |

## Fähigkeiten

Wählen Sie die Fähigkeiten aus, die Sie glauben gut zu können:

| R  | I   | A  | S   | E  | C  |
|--|---|--|---|--|--|
| Ist mein Fahrradreifen platt, kann ich diesen flicken.               | Habe ich eine neue App auf dem Handy, finde ich schnell alle Funktionen alleine raus. | Ich kann gut tanzen, singen oder ein Instrument spielen.           | Ich höre anderen gerne bei ihren Problemen zu und kann mich in sie hineinversetzen. | Mir fällt es leicht, vor anderen Leuten zu sprechen. | Ich kann gut mit dem Computer und den Programmen umgehen.      |
| Kaufe/n ich/meine Eltern neue Möbel, kann ich diese selbst aufbauen. | Gibt es im Mathe-test eine Textaufgabe, weiß ich schnell den richtigen Lösungsweg.    | Ich kann mir gut Geschichten/ Gedichte ausdenken und aufschreiben. | Ich muntere andere gerne auf, wenn sie traurig sind.                                | Ich kann Leute gut von meiner Meinung überzeugen.    | Ich arbeite bei meinen Hausaufgaben sehr genau und sorgfältig. |

# TEST

## Auswertung

Zählen Sie alle Kreuze für jeden Buchstaben aus allen Antworten zusammen (Die Buchstaben sind in der Überschrift jeder Spalte zu finden):

| R | I | A | S | E | C |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |

Tragen Sie nun die Buchstaben in der Reihenfolge Ihrer Häufigkeiten ein. Den Buchstaben mit den meisten Kreuzen auf Platz 1 ganz links, den mit den zweitmeisten Markierungen an die zweite Stelle usw.:

| Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Platz 5 | Platz 6 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         |         |         |

## Interpretation

Der Buchstabe, den Sie auf Platz 1 mit den meisten Kreuzen bei den Antworten eingetragen haben, symbolisiert Ihre stärkste Interessenausrichtung. Grundsätzlich haben Menschen aber Anteile aus allen sechs Bereichen. Um sich selbst zu charakterisieren, sich beruflich zu orientieren und erste Hinweise für passende Berufsfelder zu entdecken, reicht es aus, wenn Sie sich zunächst auf die ersten beiden Buchstaben der Reihenfolge konzentrieren. Lesen Sie dazu die Texte zu Ihren beiden am stärksten ausgeprägten Merkmalen (Platz 1 und Platz 2). Aus der Kombination der Texte und vorgeschlagenen Berufsfelder ergibt sich ein Bild Ihrer beruflichen Charakterisierung und beruflichen Tendenzen:

### R – Praktisch-technische Orientierung

Menschen mit einer R-Orientierung mögen Tätigkeiten, bei denen man Kraft und Geschicklichkeit braucht und die zu genauen Ergebnissen führen. Sie arbeiten gerne mit (digitalen) Werkzeugen und Maschinen und stellen dabei vermutlich gerne Produkte mit ihren Händen her. Soziale Tätigkeiten bevorzugt dieser Typ Mensch vielleicht nicht. Sie sind vor allem gut in mechanischen, technischen, elektrotechnischen oder landwirtschaftlichen Bereichen und können gut mit Maschinen umgehen. Geld, materielle Dinge und ihr Ansehen sind ihnen wichtig. Diese Menschen sind ehrlich, denken gerne nach und sind oft direkt in ihrer Sprache.

Folgende Berufsfelder könnten für einen R-Typ interessant sein:

- ▶ Landwirtschaft, Natur, Umwelt;
- ▶ Produktion, Fertigung;
- ▶ Bau, Architektur, Vermessung;
- ▶ Metall, Maschinenbau;
- ▶ Elektro

### I – Intellektuell-forschende Orientierung

Menschen mit einer I-Orientierung mögen Tätigkeiten, bei denen man physische, biologische oder kulturelle Fragestellungen durch Beobachten und Analysieren untersuchen kann. Sie möchten gerne Probleme verstehen und diese lösen. Den Umgang mit Menschen oder immer das Gleiche zu tun vermeiden sie lieber. Sie sind vor allem gut in Bereichen der Mathematik und Naturwissenschaften. Wichtig sind ihnen etwas Unbekanntes zu erforschen, Neues zu lernen und Probleme zu lösen. Menschen des I-Typs hinterfragen und analysieren gerne.

Folgende Berufsfelder könnten für einen I-Typ interessant sein:

- ▶ IT, Computer
- ▶ Naturwissenschaften
- ▶ Technik, Technologiefelder
- ▶ Gesellschafts-, Geisteswissenschaften

### A – Künstlerisch-sprachliche Orientierung

Menschen mit einer A-Orientierung mögen Tätigkeiten, die mit Sprache, Kreativität oder Kunst zu tun haben. Weniger mögen sie es, immer wieder das Gleiche tun. Dafür sind sie meist kreativ, haben viele neue Ideen und können sich sprachlich gut ausdrücken. Sie interessieren sich für Kunst, Musik, Schauspiel und Schreiben. Diese Menschen sind meist kreativ, spontan und sensibel.

Folgende Berufsfelder könnten für einen A-Typ interessant sein:

- ▶ Kunst, Kultur, Gestaltung
- ▶ Medien

# TEST

## S – Soziale Orientierung

Menschen mit einer S-Orientierung mögen Tätigkeiten mit anderen Menschen, wie zum Beispiel Unterrichten oder sich um andere zu kümmern. Weniger mögen sie es, mit Maschinen oder Werkzeugen zu arbeiten. Sie können sich sehr gut in andere Personen hineinversetzen, sind geduldig und auf andere bedacht. Ein gutes Miteinander und Unterstützung sind ihnen sehr wichtig. Diese Menschen sind warmherzig, respektvoll und verbringen gerne Zeit mit anderen.

Folgende Berufsfelder könnten für einen S-Typ interessant sein:

- ▶ Gesundheit
- ▶ Soziales, Pädagogik

## E – Unternehmerische Orientierung

Menschen mit einer E-Orientierung mögen gerne Tätigkeiten, bei denen sie andere überzeugen oder anleiten können, um ein bestimmtes Ziel oder einen Gewinn erreichen zu können. Weniger gut können sie beobachten oder nach einem festgelegten System arbeiten. Sie können gut planen und mit anderen diskutieren. Erfolg und Ansehen sind ihnen wichtig. Diese Menschen übernehmen gerne Verantwortung.

Folgende Berufsfelder könnten für einen E-Typ interessant sein:

- ▶ Dienstleistung

## C – Konventionelle Orientierung

Menschen mit einer C-Orientierung mögen Ordnung und Planung wie beispielsweise Dinge zu sortieren, Sachen aufzuschreiben oder zu dokumentieren. Weniger gut können sie Tätigkeiten, die kein System haben. Ihnen fällt es leicht die Ordnung und den Überblick zu behalten und haben dabei keine Probleme genau und lange zu arbeiten. Die Einhaltung von Regeln, Ordnung und Kontrolle sind ihnen wichtig. Diese Menschen sind ordentlich, genau, pflichtbewusst und eher vorsichtig.

Folgende Berufsfelder könnten für einen C-Typ interessant sein

- ▶ Wirtschaft, Verwaltung
- ▶ Verkehr, Logistik

## Und jetzt?

Erkennen Sie sich in den Beschreibungen? Besprechen Sie Ihre Eindrücke gerne mit Anderen, um ein für Sie selbst schlüssiges Bild zu erhalten! Je besser man über sich und seine beruflichen Interessen und Neigungen Auskunft geben kann, umso leichter fällt einem die Wahl eines passenden Anschlusses nach dem Abschluss. Recherchieren Sie zudem doch einmal über die verschiedenen Berufsfelder und die vielfältigen Möglichkeiten, die sich daraus ergeben.



Mehr Informationen zu den einzelnen Berufsfeldern und welche Berufe dazu gehören erhalten Sie hier:

**BERUFENET**



Erste Einblicke durch Videos und Bilder zu den einzelnen Berufsfeldern erhalten Sie hier:

**planet-beruf.de**  
MEIN START IN DIE AUSBILDUNG

## Achtung!

Dieser Test kann aufgrund der Kürze nur erste Hinweise liefern. Für Rückfragen oder einem digitalen Zugang zu der Vollversion des „Berufsfeldfinder (BFF)“ wenden Sie sich an Prof. Dr. Tim Brüggemann unter [brueggemann@fh-mittelstand.de](mailto:brueggemann@fh-mittelstand.de)

## Quelle:

Prof. Dr. Tim Brüggemann, Fachhochschule des Mittelstands (FHM).  
[www.fh-mittelstand.de](http://www.fh-mittelstand.de)



Staatlich anerkannte, private  
**Fachhochschule des Mittelstands (FHM)**